

Согласовано
Зам. начальника Управления образования
АМО «Муниципальный округ
Сарапульский район УР»
_____Пушина Н.Н.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ

детский сад д. Костино
_____Чухланцева Т.А.
Приказ №77 от 30.08.2024г

Учебный план на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ детский сад д. Костино, реализующего Основную образовательную программу, составлен в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Приказом об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования №1155 от 17.10. 2013г;
- Приказом об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования №1028 от 25.11.2022г;
- Санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648 – 20 от 28.09.2020г №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Уставом МБДОУ детского сада д. Костино.

Основная цель:

- регламентирование образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной музыкально-художественной)
- установление перечня образовательных областей и допустимого объема недельной и годовой образовательной нагрузки.

В соответствии с годовым учебным календарным графиком учебный год состоит из 38 недель с учётом диагностического периода и каникулярного режима деятельности учреждения.

1,2,3,4 недели сентября – адаптационный период в младшей группе
с 1-й недели сентября по 4 неделю декабря (включительно) - учебный период.
с 29.12.2024 – 08.01.2025 (включительно) – зимние каникулы
со 2 недели января по 4 неделю мая – учебный период
1-3 недели сентября, 3 недели мая – диагностический период
С 1 июня по 31 августа – летние каникулы, оздоровительный период.

Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности ДОУ предусматривает, организацию образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации педагогом детской деятельности

(игровой, коммуникативной, трудовой, познавательной, музыкально-художественной), в процессе режимных моментов, а также самостоятельной деятельности детей. Режим дня и расписание образовательной деятельности соответствуют виду и направлению МБДОУ детский сад д. Костино.

Формы организации образовательной деятельности:

- для детей с 1,5 лет до 3 лет – подгрупповая;
- в дошкольной группе – индивидуальные, подгрупповые, фронтальные.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28.

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений. Продолжительность игровых развивающих ситуаций от 4 – 8 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в 1 младшей группе (дети 2-3 лет) – 1 час 30 мин
- во 2 младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин.,
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 7 часов 30 минут

Продолжительность занятий:

- Для детей раннего возраста – 8 минут,
- Для детей 3-го года жизни – не более 10 минут,
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

в младшей и средней подгруппах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

в старшей и подготовительной 75 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

**Учебный план дошкольных групп (от 3 до 7 лет)
на 2024-2025 учебный год**

Направления развития и образования детей	Раздел программы	Интеграция образовательных областей	2 мл. подгр.	Ср.подгр.	Ст. подгр.	Подг. гр.
			Длительность ОД			
			10-15 мин	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин
Инвариативная часть						
Речевое развитие	Речевое развитие «По дороге к азбуке»	Художественно- эстетическое, познавательно- речевое, социально- коммуникативное, физическое	1	1	1	1
Познавательное развитие	«Здравствуй, мир!»	Художественно- эстетическое, познавательно- речевое, социально- коммуникативное, физическое	1	1	1	1
	«Моя математика»		1	1	1	1
	«Все по полочкам»		-	-	1	1
Социально- коммуникативное развитие	«Познаю себя»	Художественно- эстетическое, познавательно- речевое, социально- коммуникативное, физическое	-	-	1	1
	«Ты- словечко, я – словечко»		-	-	1	1
Художественно- эстетическое развитие	Путешествие в прекрасное:	Художественно- эстетическое, познавательно- речевое, социально- коммуникативное, физическое			22	
	ИЗО/лепка конструирование/ аппликация		1 черед. 1 черед.	2 1	1	2 1
	Чтение художественной литературы «Наши книжки»		1	1	1	1
Физическое развитие	Сюжетно- ролевая ритмическая гимнастика	Художественно- эстетическое, познавательно- речевое, социально- коммуникативное, физическое	1	1	1	1
Часть, формируемая участниками образовательной деятельности						
музыка			2	2	2	2
физическое			2	2	2	2

Всего:	11	12	15	15
Длительность образовательной деятельности:	2ч 45 мин	4ч	6ч15 мин	7.30 мин

Направления развития	2 младшая подгруппа		средняя подгруппа		старшая подгруппа		подготовительная подгруппа	
Физическое развитие	2/ 1	76 /38	2/ 1	76 /38	2/ 1	76 /38	2/ 1	76 /38
Познавательное развитие «Здравствуй мир»	1	38	1	38	1	38	1	38
Познавательное развитие «Моя математика»	1	38	1	38	1	38	1	38
Речевое развитие «По дороге к Азбуке», развитие речи	1	38	2	76	2	76	2	76
Художественно-эстетическое развитие «Наши книжки»»	1	38	1	38	1	38	1	38
Социально-коммуникативное развитие «Ты - словечко, я – словечко»	-	-	-	-	1	38	1	38
Социально-коммуникативное развитие «Познаю себя»	-	-	-	-	1	38	1	38
Художественно – эстетическое развитие «Путешествие в прекрасное», «Волшебный карандаш»	1	38	1	38	2	76	2	76
Художественно – эстетическое развитие (лепка, аппликация)	1	38	1	38	1	38	1	38
Художественно – эстетическое развитие «Музыка»	2	76	2	76	2	76	2	76
Итого	11	418	12	456	15	570	15	570

**Учебный план группы раннего возраста
и первой младшей подгруппы**

Направление развития и образования детей	Раздел программы	Интеграция образовательных областей	Количество развивающих игровых ситуаций	
			В неделю	В год
Познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие, Речевое развитие	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	Художественно-эстетическое, познавательное-речевое, социально-коммуникативное, физическое, речевое	2	68
	Игровые развивающие ситуации с дидактическим материалом		2	68
	Игровые развивающие ситуации со строительным материалом		1	34
Физическое развитие	Развитие движений	Художественно-эстетическое, познавательное-речевое, социально-коммуникативное, физическое	2	68
Художественно-эстетическое развитие	Музыка Лепка	Художественно-эстетическое, познавательное-речевое, социально-коммуникативное, физическое	2	64
			1	32
Всего количество			10	340
Длительность игровых развивающих ситуаций			4-8 мин	